

3-tägige kompakte Ausbildung mit Zertifizierung zum „Personal Coach“

## Coaching-Kompetenz für Beratungsgespräche

Coaching-Grundausbildung für Führungskräfte, Trainer und Berater



Wir empfehlen Ihnen diese Ausbildung, wenn Sie...

- neue Fragetechniken entdecken und trainieren wollen.
- Ihre Gesprächspartner für Veränderungen gewinnen möchten.
- eine professionelle Coaching-Grundausbildung absolvieren wollen.
- dazu beitragen wollen, dass Ihre Kunden, Mitarbeiter oder Kollegen ihre Probleme lösen und ihre Ziele erreichen.

### Inhalte

Zwei erfahrene Karriere-Beraterinnen, interdisziplinär ausgebildet als Coach, vermitteln wertvolles Knowhow über die Veränderungsarbeit mit Menschen.

#### (1) Coaching – Grundlagen

- Was ist Coaching? Innere Haltung und ethische Grundlagen?
- Was ist ein systemischer Coach und wodurch unterscheidet er sich?
- Was muss ein Coach über Menschen wissen?
- Wie werden Coaching-Ziele definiert?

#### (2) Fragetechniken, die überraschen und neue Einsichten ermöglichen

- Ziel-, Ressourcen- und Lösungsorientierte Fragen
- Möglichkeitsfragen, die Skalen- und die Wunderfrage
- Systemische Fragen - von paradoxen bis zirkulären Fragen
- Ökologische Fragen und andere Transfersichernde Fragen

#### (3) Change Talk – Sprache, die Veränderungen erleichtert

- Feedback und Kommunikation auf der Meta-Ebene
- Formulierungen, die feste Überzeugungen aufbrechen
- Sätze, die einen Perspektiven-Wechsel auslösen
- Mit Provokationen coachen

#### (4) Ganzheitliche Coaching-Modelle, Vorgehensweisen und Methoden

- Das Coaching-Classico – vom Problem zur Lösung fragen
- Das 7-Ebenen-Modell zur Ableitung der passenden Intervention
- Die systemische Intervention
- Das L.ö.s.u.n.g.s-Modell

### Was ist das Besondere?

Wir begrenzen den Kurs auf 8 Teilnehmer.

Sie trainieren die Coaching-Methoden an eigenen Themen, d.h. sie lernen nicht nur Ihre Gesprächspartner zu coachen, sondern auch sich selbst.

### Referentinnen

Ulrike Seevogel und Manuela Dollinger

### Termine, Ort und Preis

17. – 19.11.08	Frankfurt	16. – 18.02.09	Hamburg	16. – 18.03.09	Augsburg
18. – 20.05.09	Frankfurt	07. – 09.08.09	Potsdam	22. – 24.10.09	Augsburg

1.025,00 Euro Seminargebühr zzgl. 19 % MwSt.

+ 21,00 Euro zzgl. 19 % MwSt. Verpflegungspauschale pro Tag